जुए से जुड़ी समस्याओं को पहचानना

जुए की समस्या में व्यसनों जैसी कई समानताएं हैं। हालांकि, आमतौर पर ऐसे कोई दृश्यमान संकेत या शारीरिक बदलाव नहीं होते जो सीधे तौर पर दर्शाएं जुए की समस्या है।

कुछ सामान्य लक्षण हैं:

> व्यक्ति अपनी इच्छा से अधिक जुआ खेलता है।

> व्यक्ति अपने जुआ खेलने के तरीके को लेकर दोषी महसूस करता है।

> व्यक्ति सट्टेबाजी छोड़ना चाहता है लेकिन उसे ऐसा लगता है कि वो ऐसा नहीं कर सकता।

> जुआ खेलने वाला व्यक्ति सट्टेबाजी की पर्चियां, लॉटरी टिकट या जुए के लिए पैसे छिपाता है।

> जुआ खेलने वाला व्यक्ति पैसे उधार लेता लेकिन उसे चुकाता नहीं।

> जुआ खेलने वाला व्यक्ति कार्य पर या स्कूल नहीं जाता।

> जुआ खेलना कम या बंद करने का प्रयास में व्यक्ति बेचैन या चिड़चिड़ा हो जाता है।

> जुए के कारण किसी महत्वपूर्ण रिश्ते, नौकरी या शिक्षा को खतरे में डालना या खोना।

यदि आप खुद में, किसी सहकर्मी या परिवार के सदस्य/दोस्त में उपरोक्त में से कोई भी लक्षण महसूस करते हैं, तो हमारी सेवाएं सहायता प्रदान कर सकती हैं!

एक्वेरियस के बारे में

एक्वेरियस एक चैरिटी सर्विस है, जो शराब, ड्रग्स और जुए से प्रभावित लोगों की सहायता करती है।

हमारे पास व्यवहार में बदलाव लाने और जीवन बदलने में मदद के लिए साक्ष्य-आधारित, उच्च गुणवत्ता वाली सेवाएं प्रदान करने का 40 वर्षों से अधिक का अनुभव है।

हमें रिकवरी फोकस का हिस्सा होने पर गर्व है, जो मानसिक बीमारी, घरेलू दुर्व्यवहार और शराब, ड्रग्स और जुए से होने वाले नुकसान से उबरने के लिए प्रेरित करने वाली चैरिटी का एक समूह है। recoveryfocus.org.uk

निम्न के साथ भागीदारी में >

National Gambling Support Network

BeGambleAware.org®

संपर्क में रहें

कॉल करें: **0300 456 4293**

ईमेल: **gambling@aquarius.org.uk**

विजिट करें: aquarius.org.uk/**gamblingservices**

INVESTORS IN PEOPLE®
We invest in people Gold

एक्वेरियस मुख्यालय: 236 Bristol Road, Edgbaston Birmingham B5 7SL
टेलीफोन: 0121 622 8181 ईमेल: headoffice@aquarius.org.uk
बसाइट: : www.aquarius.org.uk. पंजीकृत चैरिटी: 1014305. कंपनी संख्या: 2427100

व्यवहार में बदलाव
जीवन में बदलाव

aquarius

गैंबलिंग सेवाएं

हम कैसे मदद कर सकते हैं?

हमारी गैंबलिंग सेवाएं 1:1 या समूह सहायता सत्रों के माध्यम से जुए से प्रभावित 18 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों की सहायता करती हैं।

नेशनल गैंबलिंग सपोर्ट नेटवर्क की मिडलैंड्स शाखा के रूप में, हम जुए की समस्या से पीड़ित किसी भी व्यक्ति के साथ-साथ किसी और के जुए से प्रभावित परिवार के सदस्यों और दोस्तों को सहायता, जानकारी और सलाह प्रदान करते हैं।

हम जो भी सहायता प्रदान करते हैं, वो आपकी आवश्यकताओं, रुचियों और व्यक्तिगत लक्ष्यों के अनुरूप होती है।

> जुए का मनोविज्ञान

> आपके जुए को नियंत्रित, कम करने और रोकने के लिए टिप्स और रणनीतियां

> गैंबलिंग सॉफ़्टवेयर को ब्लॉक करने के तरीके के बारे में जानकारी

> जुआ खेलना बंद करने पर परिवार और दोस्तों का समर्थन कैसे प्राप्त करें

> जुए के विकल्प

> जुआ खेलने की लालसा और तीव्र इच्छा से निपटना

> ऋण प्रबंधन के लिए संकेत

> परिवार के किसी सदस्य या दोस्त के जुए से निपटने संबंधी कौशल।

हमें फॉलो करें **@Aquariustweets**

हम किसकी मदद कर सकते हैं?

हम जुए से प्रभावित 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों की मदद करते हैं, चाहे उन्हें खुद जुआ खेलने की लत हो या परिवार के किसी सदस्य/दोस्त की लत से परेशान हों।

हम अपनी सेवाएं वेस्ट मिडलैंड्स और वेस्ट मर्सिया में उपलब्ध कराते हैं:

> बर्मिंघम

> कोवेंट्री (और वारविकशायर)

> डुडले

> हियरफोर्डशायर

> सेंडवेल

> सोलिहुल

> स्टैफोर्डशायर

> स्टोक

> टेलफ़ोर्ड और व्रेकिन

> वॉल्सॉल

> वॉल्वरहैम्प्टन

> वॉर्सेस्टर

हमारा सहायता आपकी आवश्यकता अनुरूप है।

हमारे पास रेफरल के लिए संपर्क का एकल बिंदु है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपको आपकी स्थिति के अनुकूल सर्वोत्तम सलाह, जानकारी और मार्गदर्शन दिया जाए।

"मैं हताश और अकेला महसूस कर रहा/रही था/थी। अब मैं खुश और आशान्वित महसूस कर रहा/रही हुं। मैं अपने अंदर आए बदलाव से आश्चर्यचकित हुं। यह एक अद्भुत सेवा है और मुझे उम्मीद है कि आप मेरे जैसे अन्य लोगों के जीवन को बदलने में मदद कर सकते हैं।"

रेफर कैसे करें

आप इस सेवा के लिए खुद को रेफर कर सकते हैं या आपको किसी पेशेवर द्वारा रेफर किया जा सकता है। अधिक जानने या रेफर के लिए कॉल करें: **0300 456 4293** या ईमेल करें: **gambling@aquarius.org.uk**