

## Dostrzeganie problematycznych zachowań hazardowych

**Problematyczne zachowania hazardowe** mają wiele cech wspólnych z innymi uzależnieniami. Zazwyczaj jednak nie występują widoczne objawy ani zmiany fizyczne, które wskazują na problemy z hazardem.

### Typowe objawy:

- > Osoba uprawia hazard częściej niż zamierzała.
- > Osoba ma poczucie winy związane ze sposobem uprawiania hazardu.
- > Osoba chce przestać uprawiać hazard, ale ma poczucie, że nie może.
- > Osoba uprawiająca hazard ukrywa kupony, losy loterii lub pieniądze przeznaczone na hazard.
- > Osoba uprawiająca hazard pożycza pieniądze i nie oddaje ich.
- > Osoba uprawiająca hazard ma nieobecności w pracy lub w szkole z powodu hazardu.
- > Uczucie niepokoju lub irytacji towarzyszące próbom ograniczenia lub zaprzestania hazardu.
- > Narażanie na szwank lub utrata ważnych relacji, pracy lub edukacji z powodu hazardu.

Jeśli zauważysz u siebie, współpracownika lub członka rodziny/osoby znajomej jakiegokolwiek z powyższych objawów, nasz ośrodek może pomóc!

## Informacje o Aquarius

Jesteśmy **Aquarius** – organizacja charytatywna z placówkami na terenie Midlands, w których wspieramy ludzi dotkniętych uzależnieniem od alkoholu, narkotyków i hazardu.

Mamy ponad **40 lat doświadczenia** w świadczeniu wysokiej jakości usług opartych na dowodach ukierunkowanych na zmianę zachowania i zmianę życia.

Jesteśmy częścią **Recovery Focus**, grupy organizacji charytatywnych inspirujących do rehabilitacji po problemach ze zdrowiem psychicznym, przemocy domowej oraz krzywd doznanych w wyniku nadużywania alkoholu, narkotyków i hazardu. [recoveryfocus.org.uk](http://recoveryfocus.org.uk)

We współpracy z >

**BeGambleAware.org**

National  
Gambling  
Support  
Network

### Get in touch

Telefon: **0300 456 4293**

Adres e-mail: [gambling@aquarius.org.uk](mailto:gambling@aquarius.org.uk)

Odwiedź stronę :

[aquarius.org.uk/gamblingservices](http://aquarius.org.uk/gamblingservices)

**INVESTORS IN PEOPLE**  
We invest in people Gold

## ZMIANA ZACHOWAŃ

## ZMIANA ŻYCIA



 **aquarius**

Aquarius Head Office: 236 Bristol Road, Edgbaston Birmingham B5 7SL  
Tel: 0121 622 8181 E-mail: [headoffice@aquarius.org.uk](mailto:headoffice@aquarius.org.uk)  
Witryna internetowa: [www.aquarius.org.uk](http://www.aquarius.org.uk). Zarejestrowana organizacja charytatywna: 1014305 Numer rejestracyjny spółki: 2427100

**Pomoc dotycząca  
uzależnienia od hazardu**

## Jak możemy pomóc?

Nasza pomoc dotycząca uzależnienia od hazardu jest skierowana do osób w wieku co najmniej 18 lat, które borykają się z własnymi problematycznymi zachowaniami hazardowymi lub z hazardem członka rodziny/osoby znajomej. Oferujemy pomoc w formie sesji indywidualnych lub grup wsparcia.

Jako oddział **National Gambling Support Network** (krajowej sieci wsparcia w problemach z hazardem) obsługujący Midlands, zapewniamy pomoc, informacje i porady każdej osobie, która zmaga się z własnym problemem hazardu oraz osobom borykającym się z problematycznymi zachowaniami hazardowymi członka rodziny lub osoby znajomej.

**Wszelka oferowana pomoc jest dostosowana do Twoich potrzeb, zainteresowań i celów osobistych.**

- > Psychologia hazardu
- > Wskazówki i strategie kontrolowania, ograniczania i zaprzestania hazardu
- > Informacje o sposobach blokowania oprogramowania do hazardu
- > Korzystanie ze wsparcia rodziny i znajomych podczas wychodzenia z hazardu
- > Alternatywy hazardu
- > Radzenie sobie z pokusą i pragnieniem hazardu
- > Wskazówki dotyczące zarządzania zadłużeniem
- > Umiejętności radzenia sobie z hazardem członka rodziny lub osoby znajomej

Obserwuj nas @Aquariustweets

## Komu możemy pomóc?

Pomagamy osobom w wieku co najmniej 18 lat, które mają problemy związane z własnym hazardem lub hazardem uprawianym przez członka rodziny/osobę znajomą.

**Nasze usługi są dostępne na terenie West Midlands i West Mercia:**

- > Birmingham
- > Coventry (i Warwickshire)
- > Dudley
- > Herefordshire
- > Sandwell
- > Solihull
- > Staffordshire
- > Stoke
- > Telford and Wrekin
- > Walsall
- > Wolverhampton
- > Worcester

**Nasza pomoc jest dostosowana do Twoich potrzeb.**

Mamy jeden punkt kontaktu w sprawie zgłoszeń, aby mieć pewność, że przekazujemy najlepsze porady, informacje i wskazówki dostosowane do indywidualnej sytuacji.



„Czułem się zdesperowany i samotny. Teraz jestem szczęśliwy i pełen nadziei. Jestem zachwycony transformacją, jaką przeszedłem. To niezwykła pomoc i mam nadzieję, że pomożecie innym zmienić życie tak, jak stało się to ze mną”.

## Jak się zgłosić

Możesz zgłosić się samodzielnie lub skorzystać ze skierowania od specjalisty. Aby dowiedzieć się więcej, zadzwoń pod numer 0300 456 4293 lub wyślij wiadomość e-mail na adres: [gambling@aquarius.org.uk](mailto:gambling@aquarius.org.uk)