

# جلسات العيش بصحة جيدة



بدأ من 16 فبراير 10 صباحا -12 ظهرا، سيتم تشغيل CfED ورش عمل  
Living Well في مركز المجتمع DY1 شارع  
Stafford Street DY1 1SA

ستغطي هذه مجموعة واسعة من القضايا لدعمك في العيش بالسلوب حياة  
سعيد و صحي!

خدمة سلامة المنزل-الحريق



مهارات الوالدين و الانضباط و  
نظافة الاطفال



الوقت عمر السن 2 والانضباط



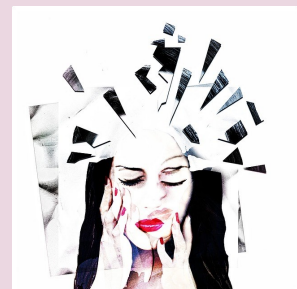
نظام غذائي و تغذية صحية



تشويه الاعضاء التناسلية



صحة الأم العقلية



هل انت مهاجر ؟

هل تبحث الى تحسين مهاراتك الابوية ؟

هل تريد التعبير عن مخاوفك للمهنيين الصحيين؟

اذا كانت الاجابة بنعم، فقد تم تصميم مشروع Living Well هذا لدعمك لفهم/ المشاركة في أنشطة الصحة و الرفاهيه، و اكتساب المهارات في تربية الابناء و تنمية الثقة للتعامل مع المهنيين الصحيين

سيمكنك هذا المشروع من:

- \* زيادة مهارات الابوة و الأمومة مما يؤدي الى تحسين التماسك الاسري
- \*قلل عدد الحوادث في منزلك
- \* اغتتم الفرصه للتواصل مع المهنيين الصحيين
- \* لديك فهم افضل لنظام الرعاية الصحيه
- \*تحسين صحتك و عافيتك على المدى الطويل

**حضور ورش العمل مجاني وسيتم تقديم مرطبات مجانيه**

لماذا لا تاتي و تود الانضمام اليانا؟

الرجاء الاتصال بشغوفنا نظام المزيد من المعلومات على:



**01384 456166**



**07707679622**



**admin@cfed.org.uk**